**Требования к форме одежды детей на занятиях по физической культуре в ДОУ.**

Здоровье – бесценный дар, который преподносит человеку природа.

Здоровый ребенок характеризуется, прежде всего, гармоничным, соответствующим возрасту физическим, интеллектуальным, эмоционально-волевым, нравственным и социальным развитием.

Воспитать здорового ребенка – значит создать все условия для его нормального роста и разностороннего гармоничного развития.

Ведущим естественным фактором роста и развития ребенка является движение. Благодаря движению происходит развитие физиологических и психических функций. Только движение стимулирует развитие иммунной системы организма и повышает его устойчивость к действию неблагоприятных факторов.

Вот почему так важно укрепить растущий детский организм, особенно  в период дошкольного детства, используя все новейшие технологии физической культуры и спорта.

Для полноценных занятий физической культурой в ДОУ необходимо создать комфортные условия для ребенка. К этому можно отнести: как наличие специального инвентаря и профессиональных знаний, умений и навыков педагога, так и наличие **соответствующей формы одежды детей.**

К правильной форме одежды относятся: спортивная хлопчатобумажная футболка белого цвета без цветных принтов и стразов, трикотажные шорты черного цвета и **чешки**, которые являются одним из видов спортивной обуви.

Именно чешки, а не другая спортивная обувь являются неотъемлемой частью спортивной формы в ДОУ, т.к. чешки принимают форму ноги ребенка и помогают при коррекционной работе.

Итак, для полноценного физического развития необходима совокупность множества факторов, таких как: правильное освещение, правильная спортивная одежда, опыт и профессионализм педагогов, специальное спортивное оборудование.  И только при тесном сотрудничестве родителей и педагогов можно добиться хороших  результатов.