**КАК НАУЧИТЬ РЕБЕНКА ОСТАВАТЬСЯ ДОМА ОДНОМУ?**

****

Практически ежедневно возникают ситуации, когда нам требуется отлучиться из дома – в магазин, на работу, в химчистку, в поликлинику или еще куда-нибудь. Но это кажется таким простым делом, только если у вас нет ребенка, которого придется оставить для этого дома одного. Со старшего дошкольного возраста (5-6 лет) родители задумываются над вопросом как научить ребенка оставаться одному дома?

Ребенок – не взрослый, усидеть на одном месте долго не может. А мама, в свою очередь, просчитать каждый шаг ребенка не способна, как бы ей этого не хотелось. Для того, чтобы не возникало неприятных ситуаций, проблем и травм необходимо обезопасить внутреннее пространство дома и привить ребенку навыки безопасного поведения.

**Как обезопасить пространство дома?**

 Многих ситуаций можно избежать, если:

* продумать безопасную расстановку мебели;
* оборудовать окна ограничителями открывания;
* правильно хранить домашнюю утварь и бытовую химию;
* убрать острые и бьющиеся предметы;
* розетки закрыть специальными заглушками.
* ознакомить ребенка с основными правилами личной безопасности

. 

**Что должен уметь ребенок, остающийся дома без родителей?**

* В первую очередь рекомендуется привить ребенку основные навыки самообслуживания. Он должен уметь сходить в туалет, вымыть руки, знать, где находятся его вещи, игрушки.
* Научите малыша пользоваться телефоном – отвечать на звонки и звонить самому в случае необходимости. Подготовьте список телефонов, которые ему могут понадобиться и повесьте на стене, рядом с самим телефоном. Ребенок должен быть уверен, что он всегда сможет с вами связаться в случае необходимости.
* И самое главное – обязательно научите держать дверь на замке и ни в коем случае не открывать ее кому бы то ни было! Можете даже попросить кого-то из знакомых проверить, как он усвоил это правило – попросите, чтобы они позвонили в дверь и как-то сумели уговорить ребенка им открыть. Объясните ребенку, что у всех, кто может в отсутствие родителей зайти в квартиру есть свой ключ. Остальным без присутствия взрослых делать в квартире нечего.

**С чего начинать приучать оставаться дома одному?**

* Приучать оставаться одному ребенка следует постепенно. Не оставляйте его сразу на продолжительное время в одиночестве. Сначала следует дать ему понять, что вы скоро вернетесь и чем-нибудь его занять на время вашего отсутствия. Дайте ребенку альбом с карандашами, конструктор. Объясните, что вы пошли в магазин и будете через 10 минут. [Научив малыша читать](http://site-dlya-zhenschin.ru/sovety-roditelyam/razvitie-rebyenka/321-kak-nauchit-rebyenka-chitat.html), вы можете надолго занять его увлекательной книгой.
* Выйдя из квартиры, можно пару минут прислушаться под дверью – не плачет ли ребенок? Если все тихо, то сходите в магазин и, вернувшись, похвалите малыша. После этого можно постепенно увеличивать время, на которое вы будете оставлять ребенка. Но постарайтесь, чтобы этот промежуток времени не превышал часа.
* На время вашего отсутствия можно дать ребенку какое-нибудь поручение – покушать, помыть посуду или какое-то другое посильное задание. Это поможет ему отвлечься от грустных мыслей и тревожности во время вашего отсутствия.

Главное не спешите. Не оставляйте ребенка одного надолго. Хвалите его, развивайте в нем самостоятельность и со временем заметите, что вам завидуют родители других ребятишек, все еще крепко держащихся за мамину юбку.